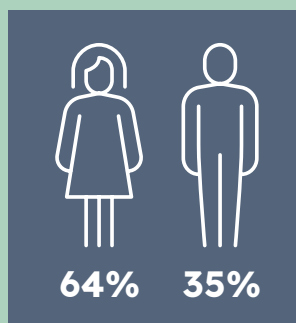
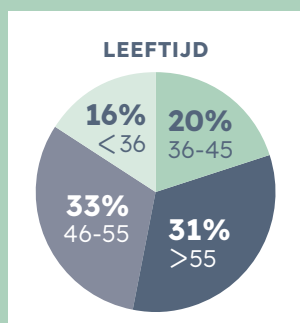


# Mantelzorgvriendelijk werken loont

1 op de 4 medewerkers combineert werk met intensieve zorg voor een naaste. Ook in jouw bedrijf speelt dit. Medewerkers met zorgtaken hebben meer kans op overbelasting en uitval. Daarom zetten steeds meer organisaties in op bewustwording, bespreekbaarheid en duurzame aanpak. En met succes. Want mantelzorgvriendelijk werken loont!



Mantelzorgvriendelijk werken leidt bij **80%** tot een goede oplossing

## Positieve gevolgen van mantelzorgvriendelijk werken:

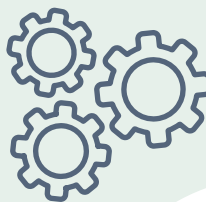
- ✓ Betere balans en gezondheid van de medewerkers
- ✓ Gemotiveerde, betrokken en productieve medewerkers
- ✓ Meer loyaliteit richting de werkgever
- ✓ Aantrekkelijk werkgeverschap in tijden van krapte
- ✓ Kosten ziekteverzuim dalen met 25%
- ✓ Minder verloop van personeel

Zet vandaag nog de stap naar een mantelzorgvriendelijke organisatie.

Vraag een gratis adviesgesprek aan.

Ga naar [www.bredamantelzorg.nl/werkgever](http://www.bredamantelzorg.nl/werkgever). Of neem contact met ons op via 076 - 750 32 00 of [kenniscentrum@bredamantelzorg.nl](mailto:kenniscentrum@bredamantelzorg.nl)

# Wie zijn de mantelzorgers?



“Ik moet vaak onverwachts vrij nemen als mijn vriend met een angststoornis extra zorg nodig heeft.”

“Voordat ik op mijn werk ben, heb ik al 3 uur aan mantelzorg besteed voor mijn zoontje met een beperking. En dan begint de werkdag eigenlijk pas.”

“Ik kan me vaak niet goed concentreren op mijn werk door de zorgen om mijn kind met autisme.”

“Ik heb in het weekend geen tijd om tot rust te komen, omdat ik dan voor mijn zus met long-covid zorg.”

“Na het werk rij ik gelijk door naar mijn oma om voor haar te koken. Ook doe ik dan haar was.”

“Ik moet 24/7 bereikbaar zijn voor mijn vrouw met een depressie. Daarom moet ik soms weglopen uit een vergadering.”



“Mijn vader heeft een slecht geheugen na zijn hersenbloeding. Als ik 's avonds thuiskom van mijn werk, is er geen tijd voor rust, maar pak ik regeltaken voor hem op.”

“Naast mijn werk heb ik geen tijd voor hobby's, omdat ik dagelijks voor mijn partner met Parkinson zorg.”



“Ik moet soms eerder stoppen met werken, om met mijn moeder mee te gaan naar het ziekenhuis, tand- of huisarts.”

